

A photograph of two women laughing together in a kitchen. The woman on the left has long blonde hair and is wearing a black top. The woman on the right has short, curly dark hair and is wearing an orange t-shirt. They are both smiling broadly. A large, semi-transparent circular graphic with a blue-to-orange gradient is overlaid on the image, containing the text.

# Waarom en hoe lid worden?

# Reablement: een nieuw samenspel tussen hulpvrager en hulpverlener



**Persoonlijke autonomie wordt steeds belangrijker in een tijd als deze: de vrijheid om te mogen zijn wie je wilt, om te kunnen zijn wie je wilt. Ook in de zorg. Als mensen ouder worden en hulp nodig hebben, staat in Nederland meteen zorg klaar. Zorg om taken over te nemen, maar ook zorg die een inbreuk is op de persoonlijke levenssfeer. Wat nu als we die ondersteuning niet eenzijdig inzetten, maar degene die ondersteuning nodig heeft vraagt van welke hulp hij of zij gelukkig wordt?**

Dit is het gedachtegoed van Vereniging Reable Nederland. Als vereniging werken we aan een andere aanpak in de ouderzorg. En vooral aan een nieuw samenspel tussen hulpvrager en hulpverlener. Reable Nederland is een initiatief van een aantal grote zorgaanbieders die het gedachtegoed van

reablement omarmen. Zilveren Kruis en VWS steunen dit initiatief. Reablement is een beweging voor en door burgers, professionals, managers, directeuren, bestuurders en (lokale) overheid. We helpen elkaar onszelf te helpen. Samen zorgen we ervoor

dat we de kwaliteit van leven verbeteren, het werk voor professionals aantrekkelijk maken en de zorg toegankelijk en betaalbaar houden. Reablement is een meerjarige beweging met duurzame effecten op de lange termijn blijkt ook uit onderzoek.



*'Denemarken is de voorloper in Europa op gebied van reablement en heeft als enige land (sinds 2015) reablement wettelijk verankerd in het zorgstelsel voor de langdurige ouderenzorg (secties 84 en 140 van de zorgwet). Dit houdt in dat iedere oudere recht heeft op de 'service' reablement. De verankering in de wet wordt vooral gezien als versterking van het urgentiebesef tot verandering en het benadrukken welke normen en waarden centraal staan in de zorgverlening voor ouderen.'*

*'De effecten van het interventieprogramma zijn positief. De methode vergroot het levensgeluk bij ouderen en is minder duur dan reguliere zorg. Ruim 60 procent van de Denen die deelneemt aan het interventieprogramma doet na maximaal drie maanden geen beroep op zorginzet. Daarnaast blijkt dat zorgmedewerkers hun werk veel interessanter vinden. Ze hebben het gevoel persoonsgerichter te werken, hebben meer contact met collega's en de medewerkerstevredenheid is gestegen. Eerder bestond onder zorgverleners de wens om zorg beter te integreren, nu geven zij aan dat dit daadwerkelijk gewaarborgd sinds de implementatie van reablement.'*

Uit: Een goede dag op eigen kracht. Andersson, Elffers & Felix. Utrecht 2022: pg 18.



# Waarom lid worden?

**Reable Nederland is een waarden gedreven initiatief. Dit is meteen de belangrijkste reden om lid te worden.**

Omarm je als organisatie het gedachtegoed van reablement? Wil je als lid samen met de andere leden dat ouderen de regie over hun eigen leven houden en daarmee de kwaliteit van leven verbeteren, het werk voor professionals aantrekkelijk maken en de zorg toegankelijk en betaalbaar houden? En vind je ook dat daar een paradigmashift voor nodig is? Dan is lid worden van de vereniging een mooie manier om invloed uit te oefenen op de richting van de beweging en het creëren van de ruimte die ervoor nodig is deze beweging zowel binnen de maatschappij als binnen

en vanuit jouw organisatie concreet handen en voeten te geven.

Reable Nederland helpt jouw organisatie om het gedachtegoed van reablement zelf tot ontwikkeling te brengen door het samen organiseren van lokale netwerken, bijeenkomsten en leertrajecten. Gebaseerd op (het ontwikkelen van) een gemeenschappelijke visie, informatie, praktijkervaringen, inzicht, reflectie en oefening. Ook niet-leden helpen wij graag om het gedachtegoed zelf tot ontwikkeling te brengen in hun organisatie.

*Help mee om ouderen de regie over hun eigen leven in handen te houden*

De vereniging bestaat uit enthousiaste en actieve leden die het gedachtegoed in de praktijk willen brengen en vanuit hun midden een bestuur kiezen. Leden zijn zorgaanbieders, financiers, onderwijsinstellingen en burgers. Het landelijk bureau van de vereniging kent een duaal leiderschap van twee directeuren met inhoudelijke respectievelijk bedrijfsvoering expertise. Met de uitvoering van de volgende 4 kerntaken creëert het landelijk bureau van Reable Nederland richting én ruimte voor een duurzame reablement beweging:

### 1. Ontwikkeling van visie over en draagvlak voor het nieuwe paradigma

- Inspireren, stimuleren en activeren van burgers, professionals, stafmedewerkers, managers, directeuren en bestuurders vanuit het gedachtegoed
- Verzamelen, ontwikkelen en delen van kennis en concrete praktijkervaringen
- Initiëren van onderzoek naar de effecten van reablement
- Doorontwikkeling van het reablement paradigma

### 2. Ontwikkeling en delen van kennis over het nieuwe werken vanuit het gedachtegoed

- Coaching, training en communicatie
- Planmatige communicatie richting de doelgroepen

- Organisaties helpen zichzelf te helpen
- Ontwikkelen van leertrajecten voor professionals, mantelzorgers, cliënten, mantelzorgers, professionals, stafmedewerkers, managers, directeuren en bestuurders
- Delen van kennis en ervaring over hoe reablement kan bijdragen aan 'Goed werkgeverschap' en er voor kan zorgen dat ZZP'ers weer in vaste dienst willen

### 3. Stimuleren van nieuwe manieren van organisatie gekoppeld aan reablement

- Stimuleren van nieuwe modellen van organisatie en financiering
- Input leveren voor de ontwikkeling van nieuwe modellen van bekostiging
- Organisaties helpen zichzelf te helpen als het om financiering gaat

### 4. Borging en kwaliteit van het nieuwe werken vanuit reablement

- Input leveren voor een nieuw kwaliteitskader
- Contacten met Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd over de (experimenteer) ruimte die nodig is om het gedachtegoed reablement door te voeren
- Input leveren voor de borging van het gedachtegoed binnen organisaties
- Organisaties helpen zichzelf te helpen als het om kwaliteit en borging gaat

## Wat doet de vereniging voor jou? Wat doe jij voor de vereniging?

**Hoe meer leden vereniging Reable Nederland telt, hoe groter de slagkracht. En hoe steviger het fundament voor reablement binnen je eigen organisatie. Als lid werk je actief mee aan ouderenzorg in je eigen omgeving die toekomstbestendig is. Daarvoor krijg je binnen de vereniging de support van actieve, bevlogen zielsverwanten. Lid worden van Reable Nederland daagt je uit om niet alleen over reablement te praten maar het vooral te doen.**

### Jij haalt op:

- Reflectie op bestaande werkwijzen
- Kennis over het nieuwe gedachtegoed
- Inspiratie door ervaringen van anderen
- Gemeenschappelijk draagvlak creëren bij institutionele stakeholders

### Tegen betaling:

- Coaching van jouw organisatie om het gedachtegoed in de praktijk te brengen. Nieuwe leden kunnen wij naar behoefte ondersteunen met coaching & training bij het implementeren van het reablement gedachtegoed. Coaching & training bieden wij op maat en brengen wij in rekening. Hiervoor zijn regionale gelden beschikbaar die ingezet kunnen worden om op projectmatige wijze reablement te implementeren
- Een leergang reablement voor toezicht-houders, bestuur en medezeggenschap
- Trainingsprogramma's voor implementatie van het reablement gedachtegoed op de werkvloer

### Jij brengt in:

- Enthousiasme en ideeën over hoe wij met reablement echt het verschil in de ouderenzorg gaan maken
- Lessons learned. Delen met andere leden van kennis en ervaring in jouw organisatie met reablement. Het is namelijk learning-by-doing
- Actieve deelname aan bijeenkomsten van de vereniging en haar netwerk
- Werven van nieuwe enthousiaste leden om onze vereniging te laten groeien en bloeien



## Hoe kun je als organisatie lid worden?

1. Graag maken wij bij interesse een afspraak voor nadere kennismaking.
2. Na onze nadere kennismaking voorzien wij je naar behoefte aan meer informatie. Hierbij kun je denken aan de leidraad van coaching, leidraad voor training van hulpverleners, het stappenplan voor organisaties, de statuten en de ledenovereenkomst.
3. Wij adviseren om je interne stakeholders (waaronder RvT, OR en CCR) mee te nemen en te betrekken in het besluitvormingsproces rondom het lidmaatschap.
4. Bij een definitief besluit om lid te worden tekenen wij met elkaar de ledenovereenkomst.
5. Wij nodigen je uit actief deel te nemen aan Reable Nederland en gebruik te maken van de kennis en ervaring die aanwezig is. Naar behoefte kunnen wij jouw organisatie ondersteunen met coaching en/of training. Dit op basis van de reablement principes:
  - a. Wat je als organisatie zelf kunt doe je zelf;
  - b. Wat je zelf nog niet kunt gaan wij je leren;
  - c. Waar nodig bieden wij tijdelijk extra ondersteuning.



### Wat zijn de kosten van coaching & training?

Voor het lidmaatschap vragen wij contributie. Nieuwe leden kunnen wij naar behoefte ondersteunen met coaching & training bij het zelf implementeren van het reablement gedachtegoed. Coaching & training bieden wij op maat en brengen wij in rekening. Hiervoor zijn regionale gelden beschikbaar die ingezet kunnen worden om op projectmatige wijze reablement te implementeren.

### Contributie

Leden vragen we een jaarlijkse contributie volgens de volgende staffel:

- o Omzet <50 miljoen 5.000 euro
- o Omzet >50 miljoen <100 miljoen 7.500 euro
- o Omzet > 100 miljoen 10.000 euro

### We houden je op de hoogte door:

- inspirerende bijeenkomsten (nationaal en regionaal)
- via de ledenvergaderingen



[reablenederland.nl](https://reablenederland.nl)

Versie december 2023  
© Vereniging Reable Nederland 2023  
[reablenederland.nl](https://reablenederland.nl)

*Dit FSC papier is 100% gerecycled. Het papiersoort is zeer milieuvriendelijk en is bekroond met het Blauwe Engel label.*

