

Reablement in de praktijk van de ouderenzorg



Wat is reablement?

Reablement is een manier van werken waarmee hulpverleners ouderen helpen hun eigen leven te leiden, zoals ze dat zelf willen.



1. Neem niet over wat mensen zelf kunnen



2. Help mensen te herwinnen wat ze niet meer kunnen



3. Bedenk samen een oplossing voor dat wat overblijft

Gedragsregels:

1. Ga uit van de persoonlijke situatie van de hulpvrager. ✓
2. Kijk door de ogen van de hulpvrager. ✓
3. Zorg kan niet aan hulpvrager worden opgelegd. ✓
4. De hulpvrager kan zorg niet afdwingen. ✓
5. De hulpvrager heeft de regie. ✓

Succesfactoren:

De essentie van werken vanuit reablement is motivatie ontlokken: wat vindt iemand belangrijk en wat heeft hij/zij daarvoor nodig? Daar ga je als interdisciplinair team aan bijdragen.

1. Gemotiveerde medewerkers bepalen zelf hoe ze reablement toepassen in hun eigen vak; dit zorgt voor werkplezier, eigenaarschap en passende werkwijzen die ook echt toegepast worden. Collega's motiveren elkaar en nemen elkaar mee.



2. Als ouderen iets doen wat ze willen komen ze langdurig in beweging.



Waar draagt reablement aan bij?

Voor de ouderen



Meer levenslust



Meer waardigheid



Meer zelfvertrouwen

Meer eigen regie

Gelijkwaardige relatie met naasten



Voor professionals

Meer autonomie en eigenaarschap



Meer samenwerking tussen collega's




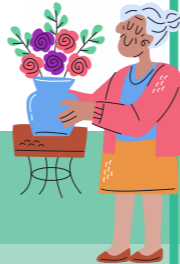









Meer werkplezier



Samenwerking met hulpvragers en hun netwerk

Reablement is geen product maar een houding:

Een gedachtengoed dat je vertaalt naar je hele organisatie. Dat wordt geleefd door iedereen in de organisatie. Dit kan allerlei uitingsvormen hebben.

Reablement...	in de wijk	thuis (wijkverpleging)	bij kortdurend verblijf en in de (ambulante) geriatrische revalidatie	bij verpleegzorg thuis (MPT/VPT)	bij verpleegzorg in een woonzorgorganisatie (intramuraal)
Doel	Preventie	Herstel	Herstel	Kwaliteit van leven	Kwaliteit van leven
Resultaat	Ouderen voelen zich onderdeel van de gemeenschap , dagelijkse vaardigheden worden versterkt en sociale contacten bevorderd.	Ouderen zijn in staat te blijven wonen in hun eigen huis met of zonder hulp van anderen.	Ouderen zijn zelfstandiger in wat zij zelf belangrijk vinden en kunnen daarom terug naar huis.	Ouderen met langdurige zorgvragen hebben regie over hun leven en zijn door professionele ondersteuning in staat te blijven wonen in hun eigen huis.	Ouderen met langdurige en complexe hulpvragen worden professioneel ondersteund en behouden regie waar mogelijk.
Hoe kan het eruit zien?	Buurtverbinders en Inlooplekken 	Langer Actief Thuis Programma (LAT) 	Samen revalideren 	Van zorgplan naar leefplan 	Van zorgplan naar leefplan 
Wie zijn naast cliënten en zijn netwerk betrokken?	<ul style="list-style-type: none"> Ouderen met een hulpvraag worden gekoppeld aan mensen uit de omgeving. Laagdrempelige inlooplekken zijn 7 dagen per week open om elkaar te ontmoeten met activiteiten gericht op creëren, leren, ontspannen, koken en bewegen. Inzetten van preventieve interventies (bijv. valcurus, gezond leven, bewegen). 	<ul style="list-style-type: none"> Samen met de oudere wordt gewerkt aan het herwinnen van zelfstandigheid. Daarna ontvangt de oudere (eventueel) de wijkverpleging die nog nodig is. Dit kan in een programma of als onderdeel van de wijkverpleging. 	<ul style="list-style-type: none"> De oudere stelt doelen voor zijn/haar leven, daar wordt met de oudere, diens netwerk en het hele team aan gewerkt. Er wordt een ondersteunende en stimulerende tijdelijke setting thuis gecreëerd waarin cliënten, samen met hun naasten, kunnen oefenen met dagelijkse activiteiten en vaardigheden. Revalidatie vindt zoveel mogelijk thuis plaats. 	<ul style="list-style-type: none"> De oudere stelt doelen voor zijn/haar leven, daar wordt met de cliënt, zijn netwerk en het hele team aan gewerkt. Professionele zorg vult enkel aan op wat de cliënt zelf kan (aanleren), wat technologie, het netwerk en de gemeenschap kan betekenen. Behandeling is tijdelijk en wordt ingezet om kwaliteit van leven te bevorderen. 	<ul style="list-style-type: none"> De oudere stelt doelen voor zijn/haar leven, daar wordt door de cliënt, zijn netwerk en het hele team aan gewerkt. In het dagelijks leven wordt uitgegaan van de persoonlijke situatie van de hulpvrager. Wat mensen zelf kunnen doen zichzelf, eventueel met ondersteuning van andere bewoners, (digitale) hulpmiddelen, naasten of professionele hulpverlening. Behandeling is tijdelijk en wordt ingezet om kwaliteit van leven te bevorderen.
Waar werkt het al?	1. Austerlitz Zorgt 2. De Wulverhorst: het Touwteam  	3. Tante Louise: VanThuisUit 4. Mijzo: LAT programma 5. De Wever: LAT programma   	6. De Wever: SamenRevalideren 	7. Zorgspectrum: Vertrouwd Thuis	8. Mijzo: LAT intramuraal 9. De Wever: ZoalsThuis 10. De Haven: Aan het Roer 11. Leliezorggroep: reablement intramuraal + webinar 